

## Готов ли мой ребенок к садика?

Если вы хотите проверить, готов ли ваш ребенок к садика, попробуйте ответить на вопросы, приведенные ниже. Чем больше у вас получится ответов «да», тем выше вероятность, что ваш ребенок легко адаптируется в садике.

- |   | да                       | нет                      |
|---|--------------------------|--------------------------|
| ✓ Мой ребенок проявляет неподдельный интерес к другим детям.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ✓ Мой ребенок может затеять или включиться в игру с почти любым ребенком, но предпочитает сверстников или детей чуть старше себя.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ✓ Если на прогулке ребенок не встретил своих друзей, он явно скучает. Даже если я пытаюсь с ним играть.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ✓ Во время прогулки мой ребенок «зависает» у забора детского сада и может долго наблюдать за играми детей по ту сторону ограды.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ✓ Мой ребенок относительно легко остается со знакомыми ему людьми на продолжительное время, хотя и регулярно скучает по родителям.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ✓ Мой ребенок с удовольствием остается на игровых площадках под присмотром аниматоров и не сразу соглашается оттуда уходить.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ✓ Мой ребенок легко идет на контакт с дружелюбно настроенными взрослыми.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ✓ Мой ребенок достаточно устойчив к шуму и суете. Он может уставать, но это не выливается в истерики и капризы.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ✓ Мой ребенок достаточно всеяден и хорошо переносит практически любую еду. У него есть нелюбимая еда, но в целом накормить его – не проблема.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ✓ В случае затруднений мой ребенок не будет тихонько плакать в дальнем уголке, а спокойно обратится за помощью ко взрослому.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ✓ Мой ребенок умеет адекватно выражать негатив и свое несогласие. Он не пытается сразу драться или кусаться, а хотя бы иногда пытается договариваться или обращаться за помощью ко взрослому. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ✓ Мой ребенок спокойно принимает запреты и ограничения, когда их число умеренно и они логичны и обоснованы.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

- |   | да                       | нет                      |
|---|--------------------------|--------------------------|
| ✓ Мой ребенок легко засыпает самостоятельно. Он может не любить дневной сон, но обычно проблем с самостоятельным засыпанием нет.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ✓ Если я чем-то занята, мой ребенок легко найдет себе занятие самостоятельно, и не будет требовать моего внимания каждую минуту.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ✓ Мой ребенок хорошо и относительно внятно говорит – посторонние взрослые чаще всего понимают, что именно он хочет сказать.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ✓ Мой ребенок приучен к туалету. У него могут случаться аварии, но они редки и у них всегда есть обоснованная причина.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ✓ Мой ребенок умеет самостоятельно одеваться, есть и вообще может немного обслужить себя сам. Он может не любить что-то делать самостоятельно и предпочитать мамину помощь, но в случае необходимости – он может.                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ✓ У моего ребенка нет стойких и глубоких страхов. Он может опасаться каких-то вещей, чего-то бояться, но в целом его страхи находятся под контролем.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ✓ Мой ребенок не относится к категории часто болеющих детей. У него бывают насморки, случается повышенная температура, но при этом он достаточно крепкий и если заболевает, то переносит болезнь относительно легко и быстро.         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ✓ Я готова расстаться со своим ребенком. Momentами мне грустно и даже страшно при мысли, что он уже достаточно взрослый для садика. Но в целом – да, я могу отпустить его от себя.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ✓ В нашей семье не происходило никаких серьезных перемен (рождение еще одного ребенка, крупный переезд, развод или серьезная длительная ссора родителей) в несколько последних месяцев и не ожидается таковых в ближайшие 3-4 месяца. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Ваш малыш собирается в детский сад? А вы, тем временем, уже беспокоитесь?  
Или ваш ребёнок уже начал ходить в садик, но его адаптация затянулась и это вас очень тревожит?  
Хотите знать, как извлечь все плюсы посещения и избежать минусов?

**Приглашаем вас на семинар [«Лёгкая адаптация в детском саду»!](http://danilova.ru/phpbb/viewtopic.php?f=632&t=7648808)**

Начинаем **24 июля!** Все подробности здесь:

<http://danilova.ru/phpbb/viewtopic.php?f=632&t=7648808>